



Les rituels de cérémonie laïque

Les rituels sont la représentation symbolique de votre union.

Il s'agit d'utiliser une façon visuelle pour représenter votre union.

Les rituels peuvent se présenter sous différentes formes et peuvent inclure plusieurs personnes: les mariés, les témoins, les enfants, la famille, voir même l'ensemble des invités si l'audience n'est pas trop nombreuse.

Il existe des moyens de faire participer votre public et de les rendre davantage témoins de votre union. Mais attention au temps que cela peut prendre (100 invités à inclure sera toujours plus long qu'un rituel incluant quelques membres de la familles ou amis).

Voici donc quelques idées de rituels à deux ou en groupe :

⊗ **Le rituel des pierres**

Il symbolise la solidité et la longévité de votre amour et de votre couple.

Durant la cérémonie, il sera demandé à vos invités de tenir la pierre dans leurs mains, ete d'émettre un vœux pour vous. Chaque personne pourra également inscrire ce vœux en l'écrivant sur la pierre: bonheur, santé, famille, longévité, amour, richesse, patience, amitié, etc. Puis, les invités viendront placer cette pierre dans un vase (ou autre contenant de votre choix) à la fin de la cérémonie. Ces vœux et ces pierres vous accompagneront tout au long de votre vie.

Pour ce rituel, vous aurez besoin de:

- installer préalablement sur chaque chaise, une pierre (ou des galets souvent plus plats)
- un feutre (un par rangée sera suffisant)
- un petit livret explicatif ou une pancarte à l'entrée de votre cérémonie

⊗ **Le rituel du sable**

Ce rituel symbolise le respect des différences dans le couple et/ou dans le foyer, puisque chaque sable conserve sa couleur comme chacun conserve sa propre personnalité.

Ce rituel est idéal pour les familles recomposée. Mais les couples apprécient aussi de réaliser ce rituel à deux en mélangeant leurs deux couleurs de sable.

Pour réaliser ce rituel, il faudra que chaque membre du foyer verse l'un après l'autre son sable dans le contenant. Les différentes couleurs de sable représentent chaque personne du foyer. Il est également possible que toutes les personnes versent leur sable en même temps mais nous vous conseillons de procéder par couches de couleur. Vous allez conserver ce contenant, souvenir de ce moment, alors autant que ce soit beau visuellement parlant.

Pour ce rituel, vous aurez besoin de :

- choisir au préalable une couleur de sable pour chacune des personnes intervenantes lors du rituel
- un contenant transparent pouvant accueillir tout le sable versé



⊗ **Le rituel des mains liés ou des rubans**

Ce rituel symbolise le lien et l'engagement qui unissent les mariés lorsqu'ils s'adressent leurs vœux. Pour réaliser ce rituel, les mariés se placent l'un en face de l'autre en se tenant les mains liées. L'officiant noue en douceur un ou plusieurs rubans autour de leurs poignets. C'est alors que les yeux dans les yeux les mariés prononcent leur vœux.

Pour ce rituel, vous aurez préalablement choisi un ou des rubans (pourquoi pas en rappel du code couleur ou thème de votre mariage).

Une variante existe si vous souhaitez faire intervenir plusieurs de vos proches.

⊗ **Le rituel de la purification par l'eau : lavage des mains** (à réaliser de préférence en début de cérémonie)

Il symbolise la purification. L'eau symbole de naissance vous débarrasse des impuretés, des faux pas, des échecs de votre passé pour laisser place à un renouveau inaltéré.

Pour cela, l'officiant (ou une autre personne que aurez défini au préalable représentant une symbolique ou un attachement particulier par exemple) verse l'eau sur les mains des futurs mariés.

Pour réaliser ce rituel, vous aurez besoin de :

- une grande vasque, ou un grand bol
- de l'eau
- un pichet, ou autre contenant
- des serviettes pour essuyer les mains

⊗ **Le rituel de l'arbre**

Il représente le symbole de la vie, de la croissance et de la force. L'arbre nous ramène à la famille dont on est issu et à celle que l'on crée ensemble, à leur amour qui prend racine et qui va grandir.

Pour ce rituel, chacun des mariés versera de la terre ou de l'eau sur les racines de cet arbre.

Vous pouvez également ajouter une variante en invitant vos enfants, parents, ou tous les invités à venir y nouer un ruban ou un petit carton avec éventuellement un petit message. Si vous choisissez cette variante, pensez tout de même à évaluer le timing, car ça peut-être long. Alors profitez-en pourquoi pas pour faire lire un texte par un de vos invités, le souvenir en sera que plus beau.

Pour réaliser ce rituel, vous aurez besoin de :

- choisir au préalable un arbre (arbuste)
- un pot ou un trou creusé dans la terre
- du terreau

Si vous avez optez pour la variante, n'oubliez pas:

- les petits cartons
- des pinces ou autres pour faire tenir les petits cartons
- les crayons
- et/ou les rubans

Vous pouvez pousser plus loin la signification symbolique en penchant pour un arbre associant des aspirations particulières comme par exemple: le chêne pour la force et la fidélité, l'olivier pour la



fécondité, la longévité et la paix, l'érable pour le romantisme, le tilleul pour l'amour conjugal, un cerisier pour le printemps et le renouveau..

⊞ **Le rituel du vin scellé**

Il symbolise votre souhait que le temps ait le même effet que le temps sur le vin : que votre amour soit de plus en plus fort et avec des goûts délicats.

Pour ce rituel, il faudra que les mariés prennent le temps la veille du mariage d'écrire chacun de leur côté, une lettre qui sera destinée à l'autre. Ces deux lettres pourront être ouvertes pour le 5ème ou le 10ème anniversaire de mariage par exemple. Le jour J, les mariés mettent une bouteille de vin dans la boîte accompagnée de leurs lettres, puis ils scellent la boîte.

Pour la réalisation de ce rituel, vous aurez besoin de :

- choisir au préalable une bonne bouteille de vin,
- une boîte en bois (meilleure conservation) pour contenir cette bouteille,
- de quoi fermer la boîte (pointes, marteau, cire...),
- deux enveloppes
- du papier à lettre (oui, oui, ça existe encore!) ;)

⊞ **Le rituel du cocktail**

Il symbolise l'union des mélanges que sont la personnalité de chacun afin de ne faire qu'un, l'ajout de chaque caractéristique individuelle participant à l'harmonie d'une seule et même cohésion.

Pour réaliser ce rituel épicurien, les mariés réalisent ensemble la préparation d'un cocktail qu'ils vont ensuite boire ensemble dans le même verre avec par exemple des pailles. Chacun d'entre eux vont ajouter les éléments dans un contenant (par exemple dans un shaker pour mélanger les deux personnalités et les goûts) .

Pour cela, vous aurez besoin de :

- élément de la recette pour la boisson choisie (jus de fruit, alcool , fruit , glaçons etc)
- éventuellement un shaker (si rituel à deux)
- un verre à cocktail transparent
- un grand contenant transparent si rituel à plusieurs
- des pailles

Vous pouvez également apporter une variante en associant vos témoins ou amis ou l'ensemble des invités au rituel (en prévoyant un contenant large avec plus de pailles ou des petites bouteilles du cocktail version miniature que chacun lèvera pour trinquer avec les mariés). L'idée du rituel se base alors davantage sur le partage et la convivialité : partager son verre avec famille/amis les inclus en tant que témoins de leur engagement.

⊞ **Le rituel 2.1, pour les adeptes de Facebook**

Il symboliser avec beaucoup d'humour que vous affichez à la planète entière (enfin Facebook quoi) que vous vous êtes engagés l'un envers l'autre.

Pour réaliser ce rituel, il suffit de prendre vos téléphones portables et de changer en direct vos statuts Facebook à tous les deux, avec une phrase comme par exemple: "Facebook vous déclare désormais mari et femme".

Pour cela, vous aurez prévu au préalable de:



- disposer vos téléphones portables à proximité ou les confier à quelqu'un dans le public (connectés mais en mode silencieux hein?!)
- vérifier la connexion 3G ou WiFi

⊞ **Le rituel de la bougie**

Il symbolise la lumière qui illumine vos vies. Très proche du rituel du sable, le rituel de la bougie illustre par l'action vos deux individualités, vos vécus, vos personnalités qui s'unissent pour n'en former plus qu'une.

Pour réaliser ce rituel, les mariés tiennent chacun une chandelle et allument ensemble une grande bougie. [Pour la même symbolique que le sable, vous pouvez y inviter vos enfants, vos parents (avec chacun sa bougie) et même tous vos invités - bon, là aussi, prévoyez le timing car pour 120 invités, cela risque d'être long!]

Pour cela, vous aurez choisi au préalable:

- deux chandelles ou bougies de taille moyenne (une pour chacun des mariés)
- une grande bougie
- prévoyez autant de bougies que du nombre de personnes à inclure

⊞ **Le rituel de la bibliothèque des amoureux**

Il symbolise un joli souvenir de la part des personnes qui comptent pour vous.

Grâce au faire-part, les invités vous déposeront (pendant ou après la cérémonie) un livre qui leur tient à coeur. A l'intérieur de ce dernier, ils y annoteront un petit mot et expliquerons pourquoi ce livre.

Pour réaliser ce rituel, il vous aurez prévu au préalable de:

- mentionner dans les faire-part ce rituel
- choisir une bibliothèque (une étagère ou une échelle transformée par exemple) pour que les invités puissent y disposer leurs livres

⊞ **Le rituel pour brûler ses peurs**

Il symbolise pour chacun des mariés une façon de brûler ses peurs et d'avancer vers un avenir sans craintes et sans doutes.

Pour réaliser ce rituel, les mariés prendront le temps de rédiger la veille du mariage, chacun de leur côté, une lettre définissant leurs craintes, leurs doutes, leurs erreurs, leurs peurs de l'avenir .. Lors de la cérémonie, ils brûleront ensemble leurs lettres respectives. Les mariés pourront décider s'ils veulent exprimer le contenu de la lettre devant l'assemblée ou la faire lire à sa moitié.

Pour cela, vous aurez besoin au préalable de:

- choisir une lettre (qui sera brûlée)
- l'écrire la veille du mariage au plus tard
- une bougie et du feu pour enflammer la lettre



Ⓞ **Le rituel du balai**

Il symbolise le fait de surmonter ses peurs, de sauter les obstacles ensemble, affronter la vie à deux. Et également une autre connotation, celle de franchir un cap dans une nouvelle vie à deux, le balai représentant la limite entre le passé et l'avenir.

Pour cela, l'officiant placera le balai au sol. Les mariés se tiendront par la main pour enjamber/sauter l'obstacle. Vous pouvez également faire participer vos invités en les encourageant à faire le décompte avant cette nouvelle vie qui s'offre à vous. Ou encore, il est possible que le balai soit disposé à la sortie du lieu de cérémonie. Vos invités devront enjamber/passé par dessus le balai. Ceci illustrera alors l'engagement que prennent vos amis pour vous suivre en tant que témoin de votre histoire d'amour.

Pour réaliser ce rituel, vous aurez besoin de :

- balai (traditionnel ou non)
- décors divers du balai (fleurs, ruban etc) ou non

Ⓞ **Le rituel de l'échange des alliances**

Pas besoin de vous l'expliquer en long en large en travers, vous le connaissez tous.

Cependant vous pouvez ajouter des variantes pour personnaliser davantage ce rituel. Comme par exemple:

- vous faire apporter les alliances par vos parents ou vos enfants
- rester silencieux avec The musique de fond
- ou à l'inverse, prononcer vos vœux pendant cet échange ou des mots forts de votre engagement l'un envers l'autre
- faire un jeu avec votre assemblée:

Demandez à vos invités de joindre les mains, de repliez les majeurs (tout en gardant collés les extrémités des autres doigts (pouce avec pouce, index avec index, annulaire avec annulaire et auriculaire avec auriculaire). Demandez-leur maintenant de décoller le pouce, puis l'index, puis l'auriculaire normalement chacun a pu le faire, maintenant demandez leur de décoller leurs annulaires ... ce sera impossible ! Cf petite vidéo explicative si je vous ai perdu ! : https://www.youtube.com/watch?v=imczqg9Q_eE

Les annulaires symbolisent les époux qui sont fait pour vivre ensemble toute une vie, donc inséparables !

Autre variante : faire traverser le coussin d'alliance à travers l'assistance de vos invités. Symboliquement les alliances prennent spirituellement la force et l'énergie que vos invités vous confie pour l'amour de votre couple. Par ce geste, le public apporte son soutien au futurs mariés.

Ⓞ **Le rituel du lâcher de colombes**

Les colombes symbolisent la paix, l'amour et la pureté. Vous offrez la liberté à votre amour.

Pour réaliser ce rituel, les mariés tiendront les colombes dans leur main et les lâcheront dans le ciel en même temps en prononçant éventuellement un vœux.

Pour cela, vous aurez besoin au préalable de :

- trouver/louer/ acheter les colombes
- une cage



⊞ **Le rituel du tableau**

A l'image du rituel du sable, il symbolise la place de chacun au sein du couple, et/ou du foyer en respect les différences et la personnalité de chacun.

Ce rituel est idéal pour les familles recomposée. Mais les couples créatifs apprécient grandement ce rituel.

Pour réaliser ce rituel, chaque membre du foyer déverse du (haut du tableau) une couleur de peinture qui lui aura été attribué au préalable (c'est l'occasion de jouer avec la signification des couleurs si vous souhaitez ajouter davantage de personnalisation). Les différentes couleurs de peinture représentent chaque personne du foyer. Une grande toile blanche sera installée sur un chevalet à la vue de tous. L'un après l'autre ou tous ensemble, vous verserez les petits pots de peinture sur la toile permettant aux couleurs de se mélanger et de créer une oeuvre unique comme l'est votre couple et/ou votre famille. C'est un très beau souvenir que vous pourrez conserverez.

Pour ce rituel, vous aurez besoin de :

- une grande toile blanche(bien choisir le type de peinture en fonction de la toile)
- autant de petits pots de peinture LIQUIDE que de membres participant au rituel : un pot de couleurs différentes pour chaque personnes
- un chevalet
- de quoi ouvrir les pots
- des petits bâtons pour mélanger la peinture lors de l'ouverture

⊞ **Le rituel des cadenas**

Il symbolise que l'amour que vous vous portez mutuellement ne pourra jamais se défaire. Nous vous conseillons d'intégrer vos invités pour ce rituel. Ils sont témoins de votre engagement qui est désormais scellé aux yeux de tous.

Pour réaliser ce rituel, l'ensemble de l'assemblée vient accrocher un cadenas en y ayant inscrit un vœux comme par exemple : bonheur, famille, chance, prospérité....

Vous pourrez conserver ce "tableau" comme souvenir de votre union devant vos proches.

Pour cela, vous aurez besoin de prévoir:

- autant de cadenas (ouverts) que d'invités
- un grand cadre avec du "grillage à poule" à l'intérieur pour accrocher les cadenas
- des marqueurs pointes fines pour inscrire les vœux

⊞ **Le rituel de la chaussure**

A l'image de la pantoufle de Cendrillon, ce rituel illustre le fait de "trouver chaussure à son pied", tout comme un père confie sa fille à un autre homme afin qu'il la protège et veille sur elle.

Pour réaliser ce rituel, la mariée arrive au bras de son père ou un proche qui lui retire une de ses chaussures pour la confier au marié avant que ce dernier lui remette.

Pour cela, vous aurez besoin de :

- vos chaussures
- les deux hommes de votre vie



⊞ **Le rituel de la rose**

Il symbolise le premier cadeau que vous vous adressez à l'autre en tant que mari et femme. Pour réaliser ce rituel, vous vous remettrez une fleur qui sera conservée par la suite dans un vase. Ce rituel sert surtout à enrichir et marquer le commencement de votre vie de couple mariés. A la maison, il faudra ajouter une fleur à chaque anniversaire de mariage par exemple ou bien à d'autres moments de votre couple afin de vous remémorer votre engagement et soutenir votre être aimé dans les bons comme dans les mauvais moments. Ce sera votre forme de communication secrète.

Pour cela, vous aurez besoin de prévoir:

- Deux roses rouges ou bien une autre fleur selon votre préférence
- Un vase

⊞ **Le rituel de la fleur de thé**

La fleur de thé est en quelque sorte des feuilles tissées avec des bourgeons ressemblant à une petite sphère.

La réalisation de ce rituel à deux symbolise le commencement de votre vie en tant que mari et femme dans l'harmonie, l'éclosion de votre amour, la naissance de votre couple mariés. Dans le cas d'un rituel collectif, il symbolise le partage et la convivialité avec vos invités en leur faisant notamment déguster une tasse de ce thé.

Les différentes symbolique de la fleur de thé choisie :

- > Camélia blanc : perfection constante
- > Amaranthe : immortalité, durabilité
- > Lys rouge : pureté
- > thé vert : amour éternel, pureté et sérénité
- > Jasmin : grâce, élégance, majesté, paix
- > Oeillet rose : audace
- > Rose : amour
- > Hibiscus : amour charnel

Pour cela, vous aurez besoin de prévoir :

- une théière ou contenant transparent
- un thermos ou une bouilloire
- la fleur de thé choisie (verser l'eau bouillante à côté de la fleur, pas dessus)
- tasses et sous tasses (à ajouter en fonction du nombre d'invités si vous choisissez de faire une dégustation collective)
- un plateau à thé
- Autre variante : selon la tradition chinoise, offrir une tasse à ses parents en signe de remerciement, pour tout ce qu'ils ont apportés dans votre vie, de respect et de bénédiction.

Achat :

- > <http://www.thecalin.com/>
- > <https://www.saveursetharmonie.com/vente-fleurs-de-the-c102x2844991>
- > <https://www.auparadisduthe.com/blog/acheter-des-fleurs-de-the-pas-cheres/>
- > <https://www.comptoirsrichard.fr/conseil-fleurs-de-the>
- > <https://www.bienmanger.com/achat-the-infusions/type-fleurs-thes/>
- > <http://www.vert-tiges.com/57-fleurs-de-the>
- > <http://www.asianmarket.fr/autres-thes-et-infusions/457-fleur-de-the-le-coup-de-foudre-10-pellets.html>

Conseils :



- > L'éclosion a lieu généralement au bout de 5 à 8 minutes : faire un essai avant le Jour J de préférence
- > Verser une partie de l'eau bouillante avant, puis ajouter la fleur délicatement, attendre quelques secondes, puis remettre de l'eau bouillante en essayant de ne pas arroser sur la fleur pour la préserver.
- > La fleur de thé se conserve quelque jours dans de l'eau froide et peut être infusée jusqu'à 4 fois.

⊙ **Le rituel des 5 sens (vue, odorat, goût, toucher, ouïe)**

En fonction des perceptions sensorielles établies et reconnues, les différents sens provoquent en nous des sentiments, des ressentis propres à chacun.

Inspiré des cérémonies tibétaines bouddhistes, ce rituel symbolise le partage des sens avec sa moitié, (aussi bien la saveur de chaque petit plaisir de la vie à deux, mais aussi les tourments de l'autre, l'important étant d'être toujours uni). La finalité étant d'éveiller les sensations de chacun et de créer un effet "Madeleine de Proust".

Pour réaliser ce rituel, l'officiant vous guide dans "circuit" qui vous permettra de vous rappeler de cet instant toute votre vie. L'officiant commencera à cacher vos yeux avec du tissu prévu à cet effet. Puis fera retentir l'objet que vous aurez choisi, vous fera sentir l'odeur que vous aurez prédéfini, goûter le met que vous aurez également décidé, et pour le toucher vous pourrez tenir votre moitié dans vos bras ou lui tenir la main ou pourquoi pas faire intervenir quelqu'un pour l'associer dans ce moment intime (par exemple les enfants). Le but est créer un moment unique qui vous fera repenser à l'avenir à cet instant grâce à l'association de ses sens et leur signification que vous aurez prédéfini.

Pour cela, vous aurez besoin de prévoir :

- sens > la vue : du tissu, des bandeaux, pour cacher les yeux
- sens > l'odorat : des odeurs que vous choisirez au préalable (parfum, épices, arômes, fleurs, etc)
- sens > le goût : des goûts que vous aurez défini au préalable (boisson, aliment, fruit, légume, etc)
- sens > le toucher : différentes textures (par exemple du verre, du velours, de la terre, du sable, ou des plumes etc)
- sens > l'ouïe : quelque chose faisant du bruit (instrument de musique, flûte, tambourin, cloche, etc)

Voici quelques idées mais sachez qu'il est toujours possible avec de l'originalité de créer son propre rituel. Il suffit de trouver des significations visuelles qui correspondent à l'image de votre couple et de ce que vous voulez partager.